

**Медицинские противопоказания  
для занятий на батуте, скалодроме и веревочном парке**

**Заболевания крови и кроветворных органов:**

- тромбофлебит
- тромбоз
- тяжелая форма онкологических заболеваний

**Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ:**

- тяжелая форма сахарного диабета
- избыточная масса тела более 20–30 кг

**Болезни органов дыхания:**

- тяжелое течение астмы
- тяжело протекающая бронхиальная астма

**Заболевания сердечно-сосудистой системы:**

- сердечно-сосудистая недостаточность
- частые кризы гипертонической болезни
- тахикардия
- частые приступы стенокардии
- повышенным артериальным давлением

**Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани:**

- юношеский остеохондроз позвоночника (болезнь Кальве, болезнь Шейермана)
- деформации позвоночника при сколиозе при основной дуге деформации 5–10 градусов.
- межпозвонковые грыжи с выраженными клиническими проявлениями.
- подвывих атланта и нестабильности шейного отдела позвоночника.
- нестабильностью в шейном отделе позвоночника
- недавно перенесенная травмы коленей или голеностопов.
- различные патологии позвоночника и костной системой
- хрупкость костей, остеопороз
- заболевания опорно-двигательного аппарата

**Болезни нервной системы**

- нарушениями вестибулярного аппарата.

**Психические расстройства и расстройства поведения**

**Заболевания желудочно-кишечного тракта**

- хроническая холинергическая крапивница, индуцированная физической нагрузкой
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки

*Настоящие медицинские противопоказания носят рекомендательный характер и не являются исчерпывающими.*